

- Pracownia zabiegów pielęgnacyjnych i czynności pielęgniarskich
- Opiekun Medycyny
- Renata Kuchonostka

Zabiegi przeciwapalne

Zapalenie - to miejscowa odpowiedź ustroju na bodziec zapalenia - uszkodzenie. Pod ich wpływem dochodzi m.in. do zmian w naczyniach krwionośnych.

Czynnikami uszkodzającymi mogą być bodźce:

- termiczne - zbyt wysoka lub niska temperatura
- mechaniczne - np. obce ciała w organizmie, stawy, urazy
- chemiczne - działanie zbyt silnych zasad lub kwasów
- radiacyjny
- bakteryjne

Cechy i przebieg zapalenia

1. Podniesienie temperatury - calor - do miejsca objętego zapaleniem napływa więcej krwi i przyspiesza się przemiana materii
2. Zaczernienie - rubor - powstaje na skutek rozszerzenia naczyń krwionośnych i napływu krwi do danego miejsca.
3. Obrzęk - tumor - na skutek uwolnienia ścian naczyń krwionośnych, które przepuszczają do przestrzeni międzykomórkowych składniki płynu i morfologiczne krwi, podjędraczając w ten sposób ich objętość.

4. Ból - ból - powstaje na skutek uszkodzenia nerwów.

5. upośledzenie czynności fizjologicznych - functio laesa - jest spowodowane

dotychczasową i nową i miejscowymi zmianami zapalnymi. Wskazywanie o porażeniach zmianami miejscowymi mogą występować odmienne ogólnie - gorączka - podwyższenie leukocytozy.

Zapalenie przebiega przez 3 okresy:

- uszkodzenie tkanki
- powstanie ropyska o charakterze swoistym lub ropnym
- cofanie się objawów chorobowych i zdrowienie

W niepowodzeniu przebiegu może dojść do zejścia śmiertelnego. W leczeniu zapaleń oprócz środków farmakologicznych stosuje się zabiegi przeciwapalne.

Środki przeciwapalne można podzielić na:

- ciepło suche i wilgotne
- zimno suche i wilgotne
- środki chemiczne (okładające)
- środki mechaniczne (banie)

Ciepło				Zimno			
Suche		Wilgotne		Suche		Wilgotne	
Ogólne	Miejscowe	Ogólne	Miejscowe	Ogólne	Miejscowe	Ogólne	Miejscowe
- Skąpieł stłoczenia	- Termofon - Poduszka elektryczna	- Skąpieł ciepłe	- Okład ciepły	- Nowotoczenie	- Worek z lodem	- Skąpieł zimny	- Okład zimny
- Najbardziej gorącym pośrodkem	- Lampa solux - Diatermia - Okład pawajinowy - Stompresy zestaw	- Skąpieł gorący	- Skąpieł nastawiony - Skąpieł uszczelniony pp. wódz, rak.		- Złota zimny	- Zimowanie przez rozciąganie	
						- Zimowanie przez okładanie	
						- Zimno na ulewaniu	

Wpływ ciepła na organizm człowieka

- rozszerzenie naczyń krwionośnych i troche głębiej
- rozszerzenie naczyń skórnych
- zwiększenie przepływu leukocytów do przestrzeni otaczającej
- zmniejszenie napięcia mięśni
- zmniejszenie bólu
- pogłębienie oddychania
- przyspieszenie porostawiania rany.

Wskazania do stosowania ciepła

- bóle mięśniowe
- Przewlekłe
- rozległa
- utrudnione gojenie się ran
- ostęplenie
- choroby reumatyczne
- nerwobóle
- zap. ucha środkowego

Przeciwskazania do stosowania ciepła

- Skroty
- ostre stany zapalne groźące perforacją np. ostre zapalenie wyrostka robaczkowego
- oparzenia

Należy pamiętać o kontrolowaniu i ostrożnym stosowaniu ciepła u chorych nieprzytomnych oraz u osób z zaburzeniami serca.

Wpływ zimna na organizm człowieka

- miejscowe obniżenie temperatury
- zwężenie naczyń krwionośnych
- działanie przeciwoleucocytarne
- zmniejszenie obrzęku
- zmniejszenie bólu
- zwolnienie lub zahamowanie procesu zapalnego.

Wskazania do stosowania zimna

- stłuszczenie, śluzowienie, zapalenie
- obrzęki powazowe
- krwiaki
- migreny, bóle głowy
- krwiaki z nosa
- krwiaki nosowystane
- wysoka gorączka
- porażenia (bezpośrednio po oparzeniu około ok. 15 min zimną wodą)
- zapobieganie i łeczenie zakrzepicy

Przeciwwskazania do stosowania zimna

- odmrożenia
- istniejące zaburzenia dopływu krwi

Różnice między okładem ciepłym a okładem zimnym

	Okład ciepły	Okład zimny
cel stosowania	- Przypięza siebiej procesm zapalenia, zmniejsza ból	- Hamuje rozwój stanu zapalnego, zmniejsza ból i obrzęk!
czas zabiegu	- 6-8 h.	- 2-3 h.
skóra narządów	- Tępa - wilgotna, czerwatka, sucha	- ciemne - wilgotna sucha
sposób zamocowania	- ścielnie przylegaję do skóry i siebie	- nie muszą ścielnie przylegać do siebie
sposób umocowania	- ścielnie przybandażować	- tylko przybandażować
warstwa materiału po zabiegu	- wilgotna i ciepła	- sucha i zimna
skóra po zabiegu	- wilgotna i ciepła, rozumieją docierzenia narządów, sucha, przez ok 30 min	- sucha i ciemna

# Algorytm stosowania zimnego żelu.

**Dotyczy i cel** - Przygotowanie do skory schłodzonego żelu no celu mechanicznego zadziałania miejscowego na tkanki

**Przygotowanie pacjenta** - poinformowanie o celu i sposobie wykonania zabiegu  
wyśkanie zgody.

**Przygotowanie sprzętu**

- Żel schłodzony w zamrażalniku przez okres 2 h.
- serwetka lub ciemki ręcznik
- Opaska gazowa
- Reklamowiki, fartuch ochronny
- worek próżniowy.

**Sposób wykonania**

- Sprawdzenie składu
- umyć ręce i dezynfekcja
- założenie fartucha i reklamowiki
- może opasek na nożycy, osłona z wilgoci pojemnik z żelem
- Przy pacjencie - opasek bawełniany, żółta
- odpowiedni miejsce stosowania żelu.
- owinić pojemnik serwetką
- Przyłożyć żel na skórę i umocnić lekko opaską
- Rozstawić na okres nie dłuższy niż 30 min po 30 min przerwy, zabieg można powtórzyć.
- konieczny zestaw materiałów - reklamowiki, fartuch dezynfekcyjny worek
- Umyć i dezynfekcję ręce
- udokumentuj wykonanie zabiegu.

# Algorytm założenia okład zimnego

**Skłota i cel** - Przyłożenie do skóry warstwa okładu: zewnętrznej i wewnętrznej w celu miejscowego ochłodzenia tkanek

**Przygotowanie pacjenta** - poinformowanie o celu i przebiegu zabiegu  
wyśledzenie opody

**Przygotowanie sprzętu**

- dwie warstwy flaneli
- miska z wodą o temperaturze pokojowej
- 40% alkohol etylowy
- wazelina
- miska nerkozorta
- opaska gazowa
- rękawiczki, fartuch
- worek przewietrzający

**Sposób wykonania**

- sprawdzić zlecenie
- umyć i dezynfekuj ręce.
- założ fartuch i rękawiczki
- umieścić sprzęt na stole
- Podejść do pacjenta, opisać bieżącą iótkę
- odetchnąć miejsce nałożenia okładu
- posmaruj skórę wazeliną, nabierając ją na paznok
- złóż w wodzie i skrop 40% spirytusem warstwy flaneli przesłanone na warstwy mólwy
- nałóż warstwy na skórę w kolejności:
  - mólwa
  - sucha
- zamocuj mocno opaskę gazową

- Pozostano okład na okno 3- 2-3 h
- ujemny efekt - adrenergiczny ~~nie~~
- umyć ręce / zdejmij reklamiki i fartuch do kosza z czernonymi rękawicami
- udokumentuj zabieg

inne zastosowanie rozstano okładu umożliwia wywołanie nowotworu młodej.

### Algorytm stosowania lampy Solux

zstata i cel

- skierowanie światła lampy na otwartą, promienistą skórę w celu zacięcia ciepła.

przygotowanie pacjenta

- poinformowanie o celu i przebiegu zabiegu, uzyskanie zgody

przygotowanie sprzętu

- lampa Solux
- reklamiki, fartuch
- rękawiczki jednorazowe

wykonanie

- sprawdzi działanie
- umyć ręce - adrenergiczny i fartuch
- przygotuj lampę, sprawdzi jej działanie
- zawieź lampę do pacjenta
- odłóż miejsce nagrzewania
- ułóż pacjenta w wygodnej pozycji
- ustaw lampę w odległości 20-30 cm od miejsca nagrzewania
- włącz lampę, ustaw czas na minutnik lub sprawdzi godzinę / zgodnie ze zegarem czas nagrzewania
- obserwuj pacjenta, nadzoruj przebieg zabiegu
- wyjąć lampę
- zabezpiecz miejsce nagrzewane przez oświetlenie
- zabezpiecz sprzęt
- umyć ręce i adrenergiczny
- udokumentuj wykonanie zabiegu

zdejmij reklamiki i fartuch

Algorytm wykonania ciepłego okładu

Skłota i cel - Przyłożenie do skóry nowotwora okładki: wilgotnej, folii, suchej, białej lub niebieskiej w celu miejscowego ogrzania tkanek

Przygotowanie pacjenta - poinformowanie o celu i przebiegu zabiegu  
wykazanie zgody.

Przygotowanie sprzętu

- dwie nowotwory flaneli
- Folia lub cerat
- Miotła z wodą o temp. pokojowej
- 70% alkohol etylowy
- oczełina, waciki
- opaska elastyczna
- miseczka nerkozłota
- wskaźnik, fartuch
- worek przegrzewający.

Wykonanie

- sprawdzić obecność
- umyć ręce, natomiast wskaźnik, fartuch
- łożyć sprzęt na worek
- u pacjenta - opisać białek
- odłożyć miejsce natężenia okładu
- natrzeć skórę oczełiną
- zamoczyć i skropić spirytusem nowotwór flaneli  
pierzynki, na nowotwór mokry.
- Natrzeć nowotwór w kolejności
  - mokra
  - folia
  - sucha

Każda następna nowotwór powinna być większa od poprzedniej o około 2-3 cm.

- umoczyć nowotwór opaską elastyczną na okres 6-8 h
- Po zdjęciu, okładki pozostaw na 1/2 h nowotwór suchy
- wyprostować sprzęt.
- zdezynfekować obręcz, umyć i zdezynfekować ręce.
- udokumentuj wykonanie zabiegu.



## Zadania do samodzielnego wykonania

Pracownia wykonanie:

- Przygotuj pacjenta oraz sprzęt do zastosowania zimnego dęła na stłuszone kolano prawej kończyny
- Przygotuj pacjenta oraz sprzęt do założenia ośrodka niepełnego na podudzie lewej. - pracownia wykonanie
- Pracownia wykonanie ośrodka zimnego na okolicę prawego stawu łokciowego.

Witam serdecznie!

Ważne prace wykonane przez Państwo będą oceniane po powrocie do szkoły.

Życzę dużo zdrowia i wytrwałości. Pozdrawiam serdecznie

Renata Muskonoska.

Przy trudnościach - mój telefon 668 608 408.