

### 4.3.2. Pytania sprawdzające

Odpowiadając na pytania, sprawdzisz czy jesteś przygotowany do wykonania ćwiczeń.

1. Na czym polega higiena jamy ustnej?
2. Jak należy przechowywać szczoteczkę do zębów?
3. Na czym polega płukanie jamy ustnej?
4. Jakie są zalety nitkowania?
5. W jaki sposób kobieta w ciąży powinna dbać o zęby?

### 4.3.3. Ćwiczenia

#### Ćwiczenie 1

W poniższym tekście wstaw w brakujące miejsca słowa: higiena jamy ustnej, płukać jamę ustną, nitkowanie, dieta, tak, aby zdania były prawidłowo sformułowane.

Metoda czyszczenia przestrzeni międzyzębowych to .....

Kobieta w ciąży powinna również po wyszczotkowaniu i przed nitkowaniem.....

Racjonalna..... wpływa na zdrowie zębów.

Przestrzeganie .....jest ważnym elementem profilaktyki.

Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie powinieneś:

- 1) przeanalizować materiał nauczania dotyczący higieny jamy ustnej,
- 2) przeczytać zdania do uzupełnienia,
- 3) wstawić brakujące wyrazy,
- 4) zaprezentować wyniki ćwiczenia.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- literatura zgodna z punktem 6 poradnika dla ucznia.

#### Ćwiczenie 2

Scharakteryzuj metody szczotkowania zębów i odpowiedz na pytania:

- 1) jakie czynniki wpływają na prawidłową higienę jamy ustnej u kobiety ciężarnej?
- 2) na czym polega nitkowanie zębów?
- 3) jaką rolę odgrywa fluor?
- 4) jakie są spożywcze źródła fluoru?

Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) przeanalizować materiał nauczania dotyczący higieny jamy ustnej,
- 2) wybrać i scharakteryzować metody szczotkowania zębów,
- 3) przeprowadzić ocenę metod szczotkowania zębów,
- 4) scharakteryzować działanie fluoru.

Wyposażenie stanowiska pracy:

- komputer z dostępem do Internetu,
- literatura zgodna z punktem 6 poradnika dla ucznia.

#### 4.3.4. Sprawdzian postępów

**Czy potrafisz:**

**Tak**

**Nie**

- 1) określić znaczenie wykonywania zabiegów higieniczno-profilaktycznych narządu żucia u kobiet w ciąży?
- 2) zastosować preparaty z fluorem podczas higieny jamy ustnej?
- 3) określić zasady higieny jamy ustnej?
- 4) wykazać cele profilaktyki?
- 5) zidentyfikować metody mycia zębów?
- 6) określić zasady nitkowania?