

4.2.3. Ćwiczenia

Ćwiczenie 1

Przeczytaj zdania zawarte w tabeli i zaznacz czy są one prawdziwe czy fałszywe.

Tabela do ćwiczenia 1

ZDANIA	PRAWDA	FAŁSZ
Dieta nie ma wpływu na rozwój płodu.		
Wegetarianie mają dietę „przyjazną ciąży”.		
Tylko kawa bezkofeinowa zalecana jest w ciąży.		
Na zdrowie płodu i matki w ciąży wpływa również mycie rąk.		
Stomatolog nie powinien traktować kobiety ciężarnej w inny sposób niż pozostałych pacjentów.		
Węglowodany są istotne w racjonalnym żywieniu karmiącej matki.		
Duża ilość białka w diecie zastąpi witaminy.		
Krwawiące dziąsła to objawy, które mogą pojawić się u kobiety w ciąży.		
Glista ludzka wywołuje owsicę.		

Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) odszukać w materiale nauczania informacje dotyczące żywienia kobiet w ciąży i karmiących,
- 2) przeczytać uważnie zdania zawarte w tabeli,
- 3) zaznaczyć znakiem X prawdę lub fałsz,
- 4) zaprezentować wyniki ćwiczenia.

Wypożyczenie stanowiska pracy:

- literatura zgodna z punktem 6 poradnika dla ucznia.

Ćwiczenie 2

Zaplanuj racjonalną dietę dla kobiety w ciąży.

Sposób wykonania ćwiczenia

Aby wykonać ćwiczenie, powinieneś:

- 1) odszukać w materiale nauczania informacje potrzebne do zaplanowania diety,
- 2) zaplanować dietę dla kobiety w ciąży,
- 3) przeprowadzić dyskusję na temat żywienia w czasie ciąży,
- 4) zaprezentować wyniki ćwiczenia.

Wypożyczenie stanowiska pracy:

- komputer z dostępem do Internetu,
- literatura zgodna z punktem 6 poradnika dla ucznia,
- arkusz papieru.

4.2.4. Sprawdzian postępów

Czy potrafisz:

- 1) scharakteryzować sferę emocjonalno-motywacyjną pacjentki w ciąży i karmiącej?
- 2) zastosować zasady komunikowania się z kobietą w ciąży i karmiącą?
- 3) zastosować techniki zmniejszania stresu u pacjentki w ciąży podczas wykonywania zabiegów stomatologicznych?
- 4) określić wpływ racjonalnego odżywiania się kobiet w ciąży na rozwój płodu?
- 5) opracować plan żywienia kobiet w ciąży?
- 6) zaplanować żywienie kobiet karmiących?

Tak

Nie

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐